

W ramach projektu „Centrum Dla Rodziny w Powiecie Sieradzkim” w miesiącu marcu, odbyły się zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci objętych pieczęcią zastępczą. Ich celem jest nauka właściwych zachowań i przyswajania umiejętności społecznie akceptowanych.

Podczas tych zajęć, uczą się stawiania granic, asertywności, przełamywania własnych barier. Pracują nad radzeniem sobie z sytuacjami stresowymi, uczą się rozpoznawania i nazywania emocji, a także odpowiedzialności za podejmowane przez siebie decyzje.

Socjoterapia, ma również na celu zbudowanie własnej wartości, poprzez poznanie swoich mocnych i słabych stron.

Biorąc udział w zabawach, uczestnicy uczą się rozpoznawania stanów uczuciowych swoich rówieśników, w celu akceptacji czyjejś inności, przy jednoczesnym poszanowaniu własnej osoby.

Podczas spotkań z socjoterapeutą, dzieci mają okazję rozwijać swoje zdolności manualne (sensoplastyka), kulinarne (nauka przyrządzania potraw), a także zasad zachowania się przy stole.

Każde zajęcia kończą się pożegnaniem w kręgu i wspólnym zaplanowaniem zadań na kolejne spotkanie.

SENSOPLASTYKA





ZAJĘCIA KULINARNE



ZAJĘCIA PLASTYCZNE

